

Symptoom

Testen

Gebrek aan energie (fysieke zwakte, "vermoeidheid")

[Cardiopulmonaire inspanningstest](#) ("fietstest", CPET): inspanning en zuurstofopname bij "verzuring" (anaerobe drempel) en maximale inspanning en zuurstofopname (VO₂max)

Cognitieve symptomen (concentratie, geheugen etc.)

Specifieke neuropsychologische testen

Post-exertionele "malaise"

- Fysiek
- Cognitief

"Dubbele fietstesten" met 24 uur tussenpauze [A1]

Specifieke neuropsychologische testen

- vóór en na een [inspanningstest](#) (CPET) [B]
- vóór en tijdens een [kanteltafeltest](#) [C]
- dubbele neuropsychologische testen [D]

Spierzwakte

Onderzoek van de spierkracht (uithoudingsvermogen en herstel, herhaalde spiertest 24 uur later) [A2]

Orthostatische intolerantie

[Kanteltafeltest](#) (tilt-table test)

Verminderde stressbestendigheid

Hormonaal onderzoek ([HPA-as](#), [schildklier](#)):

stresshormonen (zoals [cortisol](#)) en

schildklierhormonen (bijv. [vrij T4](#), verhouding [T3/T4](#))

- in rust op specifieke momenten van de dag, bijvoorbeeld bij het ontwaken of laat in de avond,
- stresshormoon-productie gedurende de dag,
- in response op provocatie, bijvoorbeeld reactie cortisol op toediening van [adrenocorticotroop hormoon \(ACTH\)](#) of [insuline](#),
- in response op een inspanningstest of "[stress-test](#)".

Ontregelde slaap

[Polysomnografisch onderzoek](#): EEG/EOG/EMG

[Maintenance of wakefulness-test](#)

[Multiple sleep latency-test](#)

Visuele symptomen

- Gezichtsveld-testen (UFOV: [Useful Field of View-test](#))
- [Oogbewegingstesten](#)

Bovenstaande testen zijn niet bedoeld ter vervanging van een medisch advies.